MASAŻE

MASAŻ TERAPEUTYCZNY to technika manipulacji tkanek miękkich, która ma na celu poprawę zdrowia i dobrostanu pacjenta. Jest wykonywany przez wykwalifikowanego masażystę lub terapeutę zajmującego się masażem terapeutycznym. Masaż terapeutyczny może być stosowany w leczeniu różnych schorzeń, takich jak bóle mięśniowe, napięcie nerwowe, urazy sportowe czy przewlekłe problemy zdrowotne. Techniki użyte podczas masażu mają na celu złagodzenie bólu, rozluźnienie napięcia mięśniowego, poprawa krążenia krwi i limfy oraz zwiększenie zakresu ruchu.
Podczas sesji masażysta może stosować różne techniki i manipulacje, takie jak głaskanie, ugniatanie, uciskanie czy wibracje. Może także używać olejków eterycznych lub kremów do masażu w celu zwiększenia efektów terapeutycznych.
Masaż terapeutyczny jest indywidualnie dostosowywany do potrzeb każdego pacjenta. Przed przystąpieniem do zabiegu zazwyczaj przeprowadza się rozmowę z pacjentem w celu określenia problemów zdrowotnych oraz ustalenia oczekiwań dotyczących sesji. Przed rozpoczęciem sesji warto skonsultować się z lekarzem lub fizjoterapeutą w celu oceny stanu zdrowia i dowiedzenia się czy masaże terapeutyczne są odpowiednie dla danej osoby.

MASAŻ LIMFATYCZNY BOA

Masaż limfatyczny BOA, znany również jako sekwencyjny masaż limfatyczny lub drenaż limfatyczny BOA, to zaawansowana technika masażu mechanicznego, która ma na celu stymulację układu limfatycznego i poprawę krążenia limfy w organizmie. Masaż ten jest przeprowadzany przy użyciu specjalnego urządzenia zwanego BOA (Body Optimizer Apparatus), które wykorzystuje sekwencyjne pompowanie powietrza w specjalnie zaprojektowanych mankietach zakładanych na kończyny.
Masaż BOA wykonywany jest przy użyciu urządzenia, które kontroluje ciśnienie powietrza w mankietach, tworząc efekt sekwencyjnego pompowania i dekompresji. Urządzenie działa w sposób sekwencyjny, co oznacza, że powietrze jest stopniowo pompowane do poszczególnych komór mankietów, zaczynając od kończyn dolnych i przesuwając się w kierunku serca. Parametry masażu, takie jak ciśnienie, czas trwania i sekwencje pompowania, mogą być dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta. Masaż limfatyczny BOA pomaga w przepływie limfy przez układ limfatyczny, co może przyczynić się do zmniejszenia obrzęków, poprawy detoksykacji organizmu i wsparcia układu immunologicznego. Zabieg jest skuteczny w redukcji obrzęków kończyn, które mogą wynikać z niewydolności limfatycznej, pooperacyjnych obrzęków, czy obrzęków pourazowych. Poprzez stymulację układu limfatycznego, masaż BOA pomaga w usuwaniu toksyn i zbędnych produktów przemiany materii z organizmu. Masaż może przynieść uczucie relaksu, zmniejszyć napięcie mięśniowe i poprawić ogólne samopoczucie. Dzięki poprawie krążenia i redukcji zatrzymywania płynów, masaż limfatyczny BOA może być pomocny w leczeniu cellulitu i poprawie wyglądu skóry.

Przeciwwskazania do masażu limfatycznego BOA:
• Aktywne infekcje: w przypadku aktywnych infekcji skóry lub infekcji ogólnoustrojowych masaż limfatyczny może być przeciwwskazany.
• Zakrzepica: pacjenci z zakrzepicą żył głębokich powinni unikać masażu limfatycznego z powodu ryzyka oderwania się zakrzepu.
• Nowotwory: w przypadku nowotworów masaż limfatyczny może być przeciwwskazany, szczególnie w przypadku nowotworów limfatycznych.
• Choroby serca: pacjenci z ciężkimi chorobami serca powinni skonsultować się z lekarzem przed podjęciem masażu limfatycznego.
• Niewydolność nerek: masaż limfatyczny może zwiększyć obciążenie nerek, dlatego pacjenci z niewydolnością nerek powinni unikać tego typu zabiegów.
Przed rozpoczęciem masażu przeprowadza się konsultację, aby ocenić stan zdrowia pacjenta i dostosować parametry zabiegu. Pacjent ubiera specjalne mankiety na kończyny, które są podłączone do urządzenia BOA. Urządzenie rozpoczyna sekwencyjne pompowanie powietrza do mankietów, co powoduje rytmiczne uciskanie i rozluźnianie kończyn. W trakcie zabiegu monitoruje się reakcję pacjenta i w razie potrzeby dostosowuje parametry masażu. Po zakończeniu masażu mankiety są zdejmowane, a pacjent może od razu wrócić do codziennych aktywności.

Masaż limfatyczny BOA jest bezpiecznym i skutecznym sposobem na poprawę funkcjonowania układu limfatycznego, redukcję obrzęków i detoksykację organizmu. Dzięki indywidualnemu dostosowaniu parametrów zabiegu, może być stosowany u szerokiej grupy pacjentów z różnorodnymi potrzebami terapeutycznymi.

MASAŻ SUCHY KRĘGOSŁUPA LUB KOŃCZYN

Masaż leczniczy bardzo mocno bazuje na technikach masażu klasycznego, jednak nim nie jest. Jest to masaż zdrowotny, który ma za zadanie zwiększyć dopływ krwi do opracowywanej okolicy ciała, a zatem przyspieszyć jej przebieg leczenia. Szczególną uwagę przykładamy tu do opracowania okolic sąsiadujących z okolicą bolesną, przeciążoną, a następnie na tak przygotowanym podłożu wprowadzamy techniki uwalniające napięcie z okolicy objętej dysfunkcją.

Taki masaż medyczny/ leczniczy może dotyczyć każdej części ciała objętej dysfunkcją. Masaż leczniczy to świetne uzupełnienie prowadzonej terapii np. w przebiegu dyskopatii, lub jako profilaktyka przeciążeń stawów kręgosłupa np. u osób pracujących wiele godzin w pozycjach wymuszonych czy pozycji siedzącej. Najczęściej masaż leczniczy dotyczy bólów kręgosłupa i obejmuje całe plecy. Bóle kręgosłupa najczęściej spowodowane są występującą pacjenta dyskopatią lub dysfunkcja samego stawu. Problemy te powodują bóle pleców poprzez drażnioną tkankę nerwową i/lub nieprawidłowe napięcie tkanek wokół stawu. Masaż leczniczy, skupiając się na tych właśnie objawach potrafi przerwać koło bólowo-napięciowe, uwalniając pacjenta z objawów. Należy jednak pamiętać, że masaż nie leczy przyczyny problemu, jeśli jest nim np. dyskopatia i w takim wypadku jest on znakomitym uzupełnieniem terapii kręgosłupa, np. terapii manualnej czy McKenzie likwidujących przyczynę mechaniczną problemu.

AV (AQUAWIBRON)

AV (Aquawibron) to rodzaj hydroterapii wykorzystującej wibracje w wodzie do masażu ciała. Jest to urządzenie stosowane w fizjoterapii i rehabilitacji, które łączy zalety masażu wibracyjnego i wodnego. Aquawibron działa poprzez wytwarzanie fal wibracyjnych w wodzie, które przenoszą się na ciało pacjenta, zapewniając głęboki, relaksujący masaż. Urządzenie generuje fale wibracyjne w wodzie, które przenoszą się na ciało pacjenta, zapewniając efekt głębokiego masażu. Parametry zabiegu, takie jak częstotliwość wibracji i ciśnienie wody, mogą być dostosowywane do indywidualnych potrzeb pacjenta. Aquawibron może być wyposażony w różne aplikatory, które umożliwiają masowanie różnych części ciała. Wibracje wodne pomagają w rozluźnieniu mięśni, redukując napięcie i sztywność mięśniową. Masaż wibracyjny w wodzie wspomaga krążenie krwi, co może przyczynić się do lepszego dotlenienia tkanek i usunięcia toksyn. Aquawibron może być skuteczny w łagodzeniu bólu mięśniowego i stawowego, a także w redukcji obrzęków. Masaż wodny z wibracjami jest często stosowany w rehabilitacji po urazach i operacjach, pomagając w szybszym powrocie do pełnej sprawności. Zabiegi mogą przyczynić się do poprawy elastyczności i kondycji skóry, co może być korzystne w terapii cellulitu.

Przeciwwskazania do stosowania Aquawibronu:

• Choroby skóry: aktywne infekcje skóry lub otwarte rany mogą być przeciwwskazaniem do stosowania masażu wodnego.
• Zakrzepica: osoby z zakrzepicą żył głębokich powinny unikać masażu wibracyjnego w wodzie.
• Nowotwory: pacjenci z nowotworami, zwłaszcza limfatycznymi, powinni skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem terapii.
• Ciężkie choroby serca: masaż wodny z wibracjami może nie być odpowiedni dla osób z ciężkimi chorobami serca.
• Niewydolność nerek: zabiegi hydroterapii mogą obciążać nerki, dlatego osoby z niewydolnością nerek powinny skonsultować się z lekarzem.

Przed rozpoczęciem zabiegu przeprowadzana jest konsultacja w celu oceny stanu zdrowia pacjenta i dostosowania parametrów zabiegu. Pacjent zajmuje miejsce w specjalnej wannie lub na leżance, a terapeuta przygotowuje aplikatory Aquawibronu. Urządzenie generuje wibracje wodne, które przenoszą się na ciało pacjenta. Terapeuta może przesuwać aplikator po różnych częściach ciała, dostosowując intensywność masażu.
W trakcie zabiegu monitoruje się reakcję pacjenta i w razie potrzeby dostosowuje parametry masażu. Po zakończeniu masażu pacjent odpoczywa, a terapeuta ocenia efekty zabiegu.
Aquawibron jest skutecznym narzędziem w terapii i rehabilitacji, oferując wiele korzyści zdrowotnych związanych z masażem wibracyjnym i wodnym. Dzięki indywidualnemu dostosowaniu parametrów zabiegu, może być stosowany u pacjentów z różnorodnymi potrzebami terapeutycznymi.