Szkolenie dla kadry medycznej z terapii blizn oraz ich integracji z siecią powięziową 2026

W dniach **8–11 stycznia 2026 r.** uczestniczyliśmy w specjalistycznym szkoleniu poświęconym **terapii blizn oraz ich integracji z siecią powięziową**, prowadzonym przez **Panią Annę Srokowską** – doświadczoną fizjoterapeutkę i szkoleniowca w zakresie nowoczesnych metod fizjoterapii, wieloletnią wykładowczynię akademicką.

Szkolenie miało charakter praktyczno-teoretyczny i było ukierunkowane na nowoczesne, skuteczne metody pracy z blizną na różnych etapach jej powstawania.

W ostatnim czasie obserwujemy systematyczny wzrost liczby pacjentów wymagających wczesnej rehabilitacji po **protezoplastykach stawu ramiennego, biodrowego oraz kolanowego**, jak również pacjentów po **urazach, wypadkach komunikacyjnych, leczeniu operacyjnym złamań oraz innych zabiegach chirurgicznych**. W związku z tym uznaliśmy za niezbędne **poszerzenie**
i uaktualnienie naszych kompetencji w zakresie pracy z blizną, która bardzo często wpływa na ograniczenia ruchomości, dolegliwości bólowe oraz zaburzenia funkcjonalne całego układu ruchu.

Zdobyta podczas szkolenia wiedza pozwala nam lepiej rozumieć **rolę blizny w funkcjonowaniu sieci powięziowej**, a także stosować techniki, które sprzyjają szybszemu gojeniu, poprawie elastyczności tkanek oraz redukcji bólu. Szczególnie istotne jest wdrażanie terapii już na wczesnym etapie po zabiegach operacyjnych, co może znacząco wpłynąć na końcowe efekty rehabilitacji.

Pacjenci, którzy w dniach szkolenia skorzystali z nowo poznanych metod terapeutycznych, byli **pozytywnie zaskoczeni szybkim i odczuwalnym efektem pracy z bliznami**, zarówno w zakresie zmniejszenia dolegliwości bólowych, jak i poprawy zakresu ruchu oraz komfortu funkcjonowania. Otrzymane od nich opinie stanowią dla nas dodatkową motywację do dalszego rozwoju
i doskonalenia świadczonych usług.

Z poważaniem
dr hab. n. med. Małgorzata ŁUKOWICZ