

Zabieg leczniczy - IHHT

Inteligentna adaptacja organizmu

Mitochondria są centrami energetycznymi organizmu człowieka. Występują w każdej komórce i odpowiadają za produkcję energii niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania narządów oraz procesów życiowych. Oprócz wytwarzania energii pełnią również inne istotne funkcje, m.in. uczestniczą w procesach detoksykacji organizmu. Na przestrzeni życia mitochondria ulegają stopniowemu uszkodzeniu pod wpływem wielu niekorzystnych czynników, takich jak przewlekły stres, ekspozycja na substancje chemiczne obecne w środowisku (zanieczyszczone powietrze, elektro-smog), spożywanie wysoko przetworzonej żywności oraz stosowanie niektórych leków.

Komórki organizmu posiadają zdolność regeneracji i mogą odbudowywać niewielkie ubytki mitochondrialne. Jednak w przypadku znacznej utraty mitochondriów (około 40%) ilość wytwarzanej energii staje się niewystarczająca do pełnego funkcjonowania organizmu. Skutkuje to obniżeniem odporności, częstszymi infekcjami, przewlekłym zmęczeniem oraz pojawieniem się różnych zaburzeń i schorzeń, które współczesna medycyna często leczy jedynie objawowo. Terapia mitochondrialna IHHT z wykorzystaniem **urządzenia Celloxy** umożliwia wsparcie i poprawę funkcjonowania mitochondriów, co przekłada się na lepszą wydolność energetyczną komórek oraz ogólną poprawę funkcjonowania organizmu.

Wskazania medyczne

- Neurologia (migreny, stwardnienie rozsiane, demencja, choroba Alzheimer, choroba Parkinsona)
- Układ oddechowy (astma, POChP, bezdech senny)
- Schorzenia hormonalne (tarczyca, cukrzyca)
- Zaburzenia metaboliczne (otyłość, zaparcia)
- Schorzenia kardiologiczne (nadciśnienie, kardiomiopatie)
- Schorzenia reumatyczne
- Dysfunkcje ogólnoustrojowe (borelioza, twardzina układowa, kwasica mleczanowa, obniżone napięcie mięśniowe)
- Łagodzenie skutków farmakoterapii i chemioterapii

Medycyna sportowa

Terapia mitochondrialna IHHT odgrywa istotną rolę w medycynie sportowej, wspierając:

- lepsze wykorzystanie tlenu i zwiększenie wydolności organizmu,
- wydłużenie czasu trwania intensywnego wysiłku,
- poprawę wyników sportowych,
- szybszą regenerację po kontuzjach sportowych oraz w zespole przetrenowania.

Poprawa jakości życia i anti-aging

Zdrowe mitochondria to spowolnienie procesów starzenia — zarówno na poziomie funkcjonowania narządów, jak i w wyglądzie zewnętrznym. Sprawna produkcja energii komórkowej sprzyja lepszemu samopoczuciu, większej vitalności oraz zachowaniu sprawności na dłużej.

Jak działa trening IHHT?

Terapia mitochondrialna polega na oddychaniu specjalną mieszaniną powietrza o naprzemiennie niskim i wysokim stężeniu tlenu. Poziom tlenu jest ściśle kontrolowany przez urządzenie Celloxy i podawany za pomocą specjalnej maski. Zmiany natlenienia powietrza można porównać do treningu wysokogórskiego. Podczas zabiegu uszkodzone mitochondria, niezdolne do efektywnej pracy, ulegają eliminacji, a organizm stymulowany jest do tworzenia nowych, silnych mitochondriów, odpowiedzialnych za produkcję energii.

Jak wygląda terapia?

Podczas seansu siedzisz lub leżysz w wygodnej pozycji. Specjalista zakłada maskę, przez którą oddychasz odpowiednią mieszaniną powietrza. Twoim zadaniem jest relaks — możesz zamknąć oczy, odpocząć, a nawet na chwilę zasnąć. To naturalne i częste.

Jest to czas przeznaczony wyłącznie dla Ciebie — odpoczynek o wyjątkowych właściwościach prozdrowotnych.



Zapraszamy do kontaktu telefonicznego
w planowaniu zabiegów
pod nr tel. 501 953 924,
gdzie uzyskają Państwo informacje o dostępności i cenach.