Materiały edukacyjne dla pacjentów

Prawidłowe żywienie jest ważnym elementem leczenia i rehabilitacji, wspiera regenerację organizmu oraz zmniejsza ryzyko powikłań. Dlatego przekazywane pacjentom treści z zakresu dietetyki powinny być rzetelne, aktualne i oparte na wiarygodnych dowodach naukowych.

Niniejsze materiały edukacyjne opracowano w oparciu o aktualne rekomendacje towarzystw naukowych oraz zasady medycyny opartej na faktach (EBM). Ich celem jest wsparcie procesu terapeutycznego oraz kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

1. Wprowadzenie
2. Promocja zdrowego stylu życia w 23WSzUR SP ZOZ w Lądku-Zdroju
3. NCEZ - strona główna - Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej
4. Kalkulator zapotrzebowania kalorycznego | oblicz.edu.pl
5. Choroba refluksowa przełyku - zalecenia dietetyczne.
6. Cukrzyca typu 2 - zalecenia dietetyczne
7. Dna moczanowa - zalecenia dietetyczna
8. Nadciśnienie tętnicze - zalecenia dietetyczne
9. Talerz zdrowego żywienia w praktyce.
10. Zaburzenia lipidowe - zalecenia dietetyczne.
11. Zalecenia zdrowego żywienia.
12. Zaparcia - zalecenia dietetyczne.
13. Zdrowy senior - Zdrowie zaczyna się na Twoim talerzu
14. Dieta lekkostrawna
15. Cukrzyca nie wyklucza owoców
16. Białko w diecie przy cukrzycy