

## SPA

23 WOJSKOWY SZPITAL UZDRAWISKOWO-REHABILITACYJNY SP ZOZ W ŁĄDKU-ZDROJU, PL. SKŁODOWSKIEJ CURE 1



KONTAKT  
**SPA**



tel. +48 501 952 495

 [basen@23wszur.pl](mailto:basen@23wszur.pl)

**Gabinet SPA**, mieszczący się w budynku krytego basenu 23 WSzUR SP ZOZ w Łądku-Zdroju to miejsce, które oferuje różnorodne usługi związane z relaksem, pielęgnacją ciała, odnową biologiczną i zdrowiem. W takim miejscu można korzystać z usług takich jak: łóżko wodne, bieżnia i rower, platforma wibrująca, rolka masująca z podczerwienią, terapia próżniowa czy sucha sauna.



### GODZINY OTWARCIA

PONIEDZIAŁEK –PIĄTEK: 10.00–17.00

**SOBOTY, NIEDZIELE I ŚWIĘTA – SPA JEST NIECZYNNE**



**DLA PRACOWNIKÓW 23 WSZUR SP ZOZ  
WEJŚCIE NA BASEN Z 50% ZNIŻKĄ**

OFERTA ZAWIERA:

|  |  |                      |
|--|--|----------------------|
| <b>Łóżko wodne - AQUATIZER</b>                     | seans <b>30 min.</b><br>seans <b>15 min.</b> | 70,00 zł<br>50,00 zł |
| <b>Rower</b>                                       | seans <b>30 min.</b><br>seans <b>15 min.</b> | 45,00 zł<br>30,00 zł |
| <b>Platforma wibrująca - VIBRA ACTIV</b>           | seans <b>20 minut</b>                        | 30,00 zł             |
| <b>Rolka masująca z podczerwienią - ACTIV ROLL</b> | seans 45 <b>min.</b><br>seans 20 <b>min.</b> | 45,00 zł<br>25,00 zł |
| <b>Terapia próżniowa - VACU STYLER</b>             | seans 25 <b>min.</b>                         | 120,00 zł            |

**23 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łądku-Zdroju**

|  |                      |           |
|--|----------------------|-----------|
| <b>SAUNA SUCHA (maks. 4 osoby - na wyłączność)</b>   | <b>1 godz.</b>       | 120,00 zł |
| <b>LEDOTERAPIA I MAGNETOTERAPIA</b>  | seans <b>15 min.</b> | 50,00 zł  |
| <b>SIŁOWNIA</b> (tylko dla żołnierzy i osób uprawnionych przebywających na Turnusie Leczniczo-Profilaktycznym oraz pracowników 23WSzUR SP ZOZ) |                      |           |



**AQUATIZER** - hydromasaż na sucho to połączenie ciepła i masażu strumieniami wody, bez kontaktu z wodą. Japoński robot masujący AQUATIZER skutecznie rozluźnia mięśnie i łagodzi objawy bólowe oraz poprawia krążenie i przynosi głęboki relaks, przy czym osoba masowana przez cały czas pozostaje w ubraniu. Dzięki temu, można korzystać z dobrodziejstw masażu wodnego w wyjątkowo komfortowy sposób. Łączenie różnych technik masażu wodą oraz pulsacyjny masaż uciskowy stóp sprawiają, że każdy zabieg jest wyjątkowy. Precyzyjna praca ruchomych dysz wodnych oraz automatyczny pomiar wzrostu każdego użytkownika. AQUATIZER oferuje doskonały masaż całego ciała lub wybranych odcinków. Wystarczy zaledwie 15 minut, aby zapewnić organizmowi potrzebną regenerację.

Zróżnicowane tryby masażu dla każdego użytkownika.

- Siedem trybów imitujących technikę masażu ręcznego:
  - RUB - Rozcieranie
  - KNEAD - Ugniatanie
  - WIDE KNEAD - Ugniatanie szerokie
  - PRESS - Naciskanie
  - PAT - Oklepywanie
  - SQUEEZE - Wyciskanie
  - CONTINUOUS - Ruch ciągły
- 28 wariantów na bazie trybów  
W zależności od upodobań użytkownika, możliwe jest dodatkowe urozmaicenie trybów masażu poprzez regulację prędkości i zasięgu dysz. Indywidualne programy użytkownika mogą być zapisywane w pamięci urządzenia
- Sześć poziomów intensywności  
Intensywność masażu może być kontrolowana w zakresie 6 poziomów (w tym TURBO). Łóżko można zaprogramować na delikatny lub intensywny masaż, w zależności od kondycji użytkownika.



**VacuStyler** to urządzenie stosowane w kosmetologii i estetyce, które wykorzystuje technologię próżniową do modelowania ciała, redukcji cellulitu, poprawy krążenia krwi i wygładzenia skóry.

Oto kilka cech i działanie VacuStylera:

- Technologia próżniowa: VacuStyler wykorzystuje specjalne głowice, które generują kontrolowaną próżnię na obszarach skóry poddanych zabiegowi. Proces ten ma na celu stymulację tkanki łącznej, poprawę krążenia krwi oraz zwiększenie elastyczności skóry;
- Redukcja cellulitu: Jednym z głównych zastosowań VacuStylera jest redukcja cellulitu poprzez działanie masujące i ujędrniające. Zabieg ten pomaga w rozbijaniu nagromadzonych tłuszczów oraz poprawia mikrokrążenie krwi, co może prowadzić do redukcji widoczności cellulitu i poprawy wyglądu skóry;
- Modelowanie ciała: VacuStyler może być również wykorzystywany do modelowania sylwetki poprzez kształtowanie i ujędrnianie obszarów takich jak brzuch, uda, pośladki czy ramiona. Działanie próżniowe pomaga w usuwaniu nadmiaru płynów i toksyn z tkanek, co może prowadzić do redukcji obwodów ciała i poprawy ich wyglądu;
- Zabiegi kosmetyczne: VacuStyler może być stosowany również w zabiegach kosmetycznych. Działanie masujące i ujędrniające urządzenia może pomóc w poprawie elastyczności skóry oraz stymulacji produkcji kolagenu i elastyny.

**Jednak przed przystąpieniem do zabiegu zaleca się skonsultowanie się z wykwalifikowanym specjalistą w celu oceny indywidualnych potrzeb i ewentualnych przeciwwskazań.**

Podsumowując, VacuStyler to urządzenie kosmetyczne wykorzystujące technologię próżniową do modelowania ciała, redukcji cellulitu i poprawy wyglądu skóry. Dzięki swoim właściwościom masującym i ujędrniającym jest popularnym rozwiązaniem w branży kosmetologii i estetyki.



**Rolka masująca ACTIV ROLL** - ujędrniający masaż antycelulitowy oraz urządzenie wspomagające proces odchudzania. Relaksująca sesja na rolce dodatkowo rozluźnia napięcia i bóle mięśniowe. Specjalne wyprofilowane, drewniane rolki poruszają się z określoną szybkością i w określonym kierunku pozwalając na masaż całego ciała.

**Efekty masażu :**

- redukuje cellulit,
- wyraźnie wygładza i ujędrnia skórę,
- wspomaga proces odchudzania,
- likwiduje obrzęki,
- rozluźnia napięcia mięśniowe,
- działa relaksująco.

**Platforma Wibrująca VIBRA ACTIV** - trening z wibracjami pobudza wytwarzanie kolagenu w skórze oraz włókien elastyny. Dzięki temu skóra jest odmłodzona oraz ujędrniona. Trening na platformie jest niezastąpiony przy walce z cellulitem. Przyspiesza spalanie tłuszczu, nawet w tych miejscach, w których trudno go zgubić podczas zwykłego wykonywania ćwiczeń. Sportowcom i osobom zaawansowanym, treningi na platformie pozwolą na bardziej efektywne wykonywanie ćwiczeń, jak również wspomogą regenerację mięśni po innego typu treningach.

**Bieżnia i rower Vacu Activ** - Spalanie kalorii na bieżni Vacu następuje czterokrotnie szybciej, niż podczas ćwiczeń na bieżni standardowej. Bieżnia Vacu została stworzona z myślą o tysiącach kobiet, które mają problemy z niechcianą tkanką tłuszczową - szczególnie w dolnych partiach ciała. Ale również takich, które poprzez ćwiczenia chcą nie tylko polepszyć swoją kondycję, ale także wytrenować mięśnie, poprawić wygląd skóry oraz ukrwienie organizmu.