REHABILITACJA W RAMACH NFZ

Rehabilitacja ogólnoustrojowa to kompleksowy proces terapeutyczny, który ma na celu poprawę ogólnego stanu zdrowia i kondycji pacjenta poprzez działania fizjoterapeutyczne, ćwiczenia, edukację zdrowotną i inne metody terapeutyczne. Jest to często stosowana forma rehabilitacji, szczególnie po operacjach, urazach, chorobach przewlekłych lub w celu poprawy ogólnej sprawności fizycznej.

Główne cele rehabilitacji ogólnoustrojowej to:

- Poprawa wydolności układu oddechowego i krążenia.
- Zwiększenie siły mięśniowej i elastyczności.
- Poprawa równowagi, koordynacji i stabilności.
- Leczenie bólu i ograniczeń ruchowych.
- Przywrócenie funkcji po uszkodzeniach neurologicznych.
- Poprawa ogólnego samopoczucia i jakości życia pacjenta.

W ramach rehabilitacji ogólnoustrojowej mogą być stosowane różnorodne metody i techniki, takie jak ćwiczenia fizyczne, masaż, elektroterapia, hydroterapia, terapia manualna, czy terapia zajęciowa. Plan rehabilitacji jest zazwyczaj dostosowany do indywidualnych potrzeb pacjenta, uwzględniając jego stan zdrowia, diagnozę, cel terapii i preferencje. Dobrze przeprowadzona rehabilitacja ogólnoustrojowa może znacząco poprawić jakość życia pacjenta, zwiększyć jego niezależność i umożliwić powrót do codziennych aktywności życiowych. Ważne jest regularne monitorowanie postępów i dostosowywanie planu terapeutycznego w miarę potrzeb, aby osiągnąć jak najlepsze rezultaty rehabilitacji.