OFERTA DODATKOWA

Kompleksowa odnowa biologiczna

KONTAKT

INFORMACJI MEDYCZNEJ UDZIELA LEKARZ DYŻURNY

+48 **501 950 842**

Planowanie zabiegów

+48 **501 953 924**

cena zabiegów według cennika usług i zabiegów medycznych

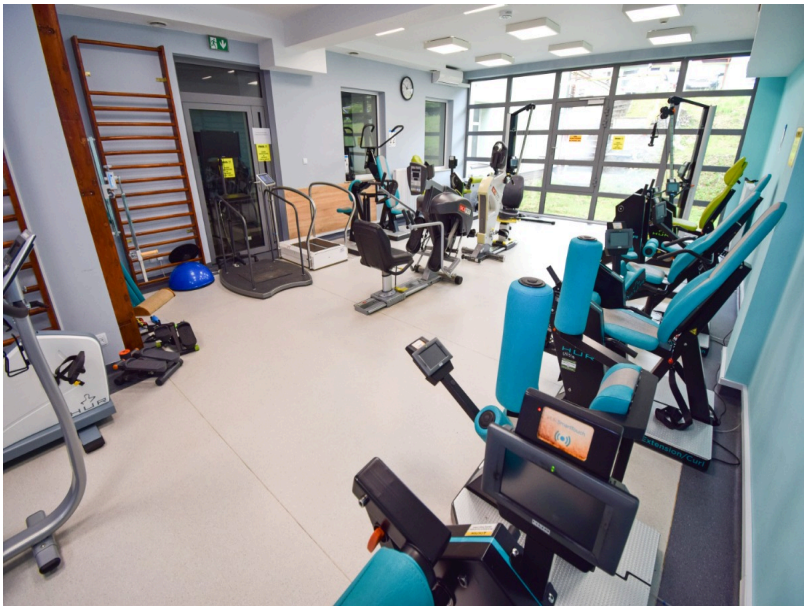
cennik usług i zabiegów medycznych

KRIOKOMORA - Terapia zimnem, nazywana inaczej krioterapią, polega na oddziaływaniu na ciało niskiej temperatury. Krioterapia może wspomagać leczenie wielu schorzeń i oddziaływać pozytywnie na ludzi zdrowych. Temperatury kriogeniczne przyczyniają się do odnowy biologicznej. Zabieg odbywa się w kriokomorze, czyli w niewielkiej, podobnej do sauny kabinie. Temperatury w komorze głównej wahają się od -110°C do -160°C, w zależności od placówki oferującej zabieg. Wyższa temperatura panuje w przedsionku i oscyluje w granicach od -40°C do -60°C. Aby uzyskać w kriokomorze temperaturę stosowaną przy terapii zimnem, najczęściej wykorzystuje się ciekły azot lub ciekłe powietrze.

GŁĘBOKA OSCYLACJA - Deep oscillation, czyli głęboka oscylacja, jest zabiegiem fizjoterapeutycznym. Poleca się go zarówno sportowcom, jak i pacjentom po przebytych zabiegach i odniesionych urazach. Jest to uzupełnienie dla tradycyjnej, opartej na ruchu mechanicznej terapii. Za sprawą nowoczesnej aparatury da się bowiem doprowadzić do stymulacji tkanek, co przekłada się na szybszą regenerację struktur mięśniowo-kostnych.

FALE UDERZENIOWE - Fale uderzeniowe wykorzystywane do terapii są falami akustycznymi o krótkim czasie narastania i wysokiej amplitudzie. Cechują się bardzo wysokim ciśnieniem i częstotliwością. Ponadto metodę charakteryzuje nagły wzrost amplitudy ciśnienia w przedniej części fali, który na ogół mieści się przedziale 50-80 MPa, ale może nawet przekraczać 100 MPa. Termin „pozaustrojowa" odnosi się do miejsca powstawania fali, czyli poza organizmem. W efekcie aparat do terapii ESWT wytwarza fale skompresowanego powietrza, którego energia kinetyczna przy uderzeniu w nieruchomy przenośnik fali uderzeniowej zamienia się w falę akustyczną, która wnika w leczone tkanki. Podsumowując, falę uderzeniową definiuje się jako przejściowe zaburzenie ciśnienia, które szybko rozchodzi się w przestrzeni.
UWAGA! - ZABIEG WYMAGA SKIEROWANIA OD LEKARZA

KOMORA HIPERBARYCZNA - Zabieg przeprowadzany w komorze nazywany jest tlenoterapią hiperbaryczną. Oznacza to, iż pacjentowi podawany jest czysty tlen będący pod ciśnieniem 3 atmosfer. Przyjmuje się, iż dzięki temu do naszej krwi dostaje się go kilkakrotnie więcej (tzw. wyższa saturacja), niż z normalnie wdychanego powietrza. Ma to ogromne znaczenie dla kondycji naszego ciała – nawet tych jego części, które nie są ukrwione. Tlen w podwyższonym stężeniu pobudza komórki do wzrostu i odnowy, w tym między innymi szpiku kostnego, naskórka czy naczyń krwionośnych. Działanie komory hiperbarycznej znalazło zastosowanie w dziesiątkach chorób i dolegliwości właśnie dzięki “mocy” tlenu i jego przenikania do komórek ciała.



ĆWICZENIA OBCIĄŻAJĄCE - Rodzaj aktywności fizycznej, która wymaga pracy mięśni przeciwko sile grawitacji. Podczas tych ćwiczeń kości i mięśnie są zmuszane do pracy, co stymuluje ich wzmacnianie i rozwój. Są one kluczowe dla zdrowia układu mięśniowo-szkieletowego, poprawy gęstości kości oraz zwiększenia siły mięśniowej. Regularne włączenie ćwiczeń obciążających do swojej rutyny treningowej przynosi liczne korzyści zdrowotne i jest kluczowe dla utrzymania zdrowych kości i mięśni na każdym etapie życia.